

# Update zur Corona Krise

Die aktuelle Coronakrise stellt Unternehmen, Interessenvertretungen, Mitarbeiter/innen und auch Trainer/innen vor neue, vorher noch nie dagewesene Herausforderungen.

Jede Krise ist auch eine Chance – die Frage ist, wie man diese nutzt.

In den letzten Tagen und Wochen habe ich hierfür spezielle und auf diese besondere Zeit zugeschnittene Konzepte und Vorgehensweisen entwickelt, welche ich gerne mit Ihnen bespreche.

## Veränderung der Arbeitswelt

- Wie arbeiten wir in virtuellen Teams/Gremien sinnvoll und produktiv zusammen?
- Wie organisiere ich zielgerichtet mein Home Office?
- Wie steuere und führe ich effektiv „aus der Ferne“?



## Umgang mit der eigenen Psyche

- Wie vermeide ich den „Home Office Koller“?
- Welche Veränderungen sind für mein Führungsverhalten angebracht und zielführend?
- Wie entdecke und nutze ich jetzt (!) meine Potentiale neu?
- Wie kann ich (meine) negativen Gedanken in positive Gedanken umwandeln?

## Vorbereitung auf „nach Corona“

- Welche vorbereitenden Aktivitäten können heute schon sinnvoll durchgeführt werden?
- Mit welcher Strategie starte ich die Zeit nach Corona richtig durch?
- Worauf muss ich mich in der Zeit nach Corona einstellen?
- Welche positiven Veränderungen nehme ich in die Zeit nach Corona mit?

Lassen Sie uns jetzt sprechen, um immer maximal handlungsfähig zu bleiben und aus der jetzigen Lage gestärkt hervorzugehen.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter 08442 / 95 30 64

Ihre  
Andrea Breme